

WAAR ZIJN WE ALS MENS VAN AFHANKELIJK?

In de voortdurende dans van het bestaan, waarin wij als mensen meebewegen, is er een eeuwige vraag die ons drijft: waar zijn we echt van afhankelijk? Terwijl we proberen grip te krijgen op onze omgeving, ons leven, en de eindeloze stroom van veranderingen, komen we uiteindelijk tot het besef dat het antwoord veel dieper gaat dan alleen de materiële wereld.

Allereerst zijn we onlosmakelijk verbonden met de natuur. We ademen de lucht die ze ons biedt, drinken het water uit haar rivieren en oceanen en voeden ons met het voedsel dat ze voortbrengt. Echter, in onze poging om te domineren en controle uit te oefenen, vergeten we vaak de waarde van overgave. Overgave aan het ritme van de seizoenen, aan de cyclus van het leven en de dood, en aan de onvoorspelbaarheid van haar krachten. Het is in deze overgave dat we ware vrijheid vinden, een vrijheid die ons leert dat ons ongeluk precies ligt te wachten daar waar we de controle angstvallig proberen te nemen.

Maar meer nog dan de natuur, zijn we afhankelijk van Liefde. Liefde in al haar vormen en manifestaties. Liefde voor onszelf, voor anderen, voor het onbekende. Het is de lijm die ons bindt, het kompas dat ons leidt en de kracht die ons drijft. In momenten van twijfel, van pijn, van verlies, is het liefde die ons optilt en ons eraan herinnert waarom we doorgaan. De liefde leert ons dat met de vele transities waarin we ons bevinden, het de rouw is die ons opnieuw in ons leven en dat van anderen leert landen.



Jakob van Wielink,
partner De School
voor Transitie

Maar hoe cultiveren we deze liefde? En hoe geven we ons over aan de stroom van het leven zonder onszelf te verliezen? Het antwoord ligt in de dagelijkse keuzes die we maken, in de momenten van stilte waarin we contact maken met onszelf, en in de banden die we smeden met de wereld om ons heen. Door bewust te kiezen voor liefde boven angst, voor verbinding boven afzondering, en voor overgave boven weerstand, openen we de deuren naar een leven van vervulling en betekenis. Liefde en nieuwsgierigheid zijn als een onverbrekelijk huwelijk.

Ja, we zijn afhankelijk van overgave aan de natuurlijke stroom van het leven en van de onuitputtelijke bron van liefde die in ons en om ons heen stroomt. Het is een reis van zelfontdekking, van innerlijke groei en van het erkennen dat we allemaal onderling verbonden zijn in dit prachtige web van bestaan. Het is de overgave aan een diep weten dat het beste nog moet komen! ●

